

2020. évi őszi versenyekkel kapcsolatos megelőző intézkedések (COVID-19):

- zárt kapus rendezés (induló versenyzők után legfeljebb fele annyi kísérő léphet a csarnokba), melyet előzetesen kell elküldeni a MBSZ/szervező részére
- minden résztvevő számára kötelező nyilatkozat kitöltése (18 év alatt szülői nyilatkozat szükséges)
- kötelező maszk használat (kísérőknek, személyzetnek)
- a birkózószőnyegen kívül a versenyzőknek is ajánlott a maszk
- lehetőség szerint mindenhol javasolt a 1,5 méteres távolság megtartása
- belépéskor lázmérés, kézfertőtlenítés
- korábbi pozitív koronavírusos megfertőződést követően, igazolás 2 darab (3 nap különbséggel levett) negatív PCR tesztről
- nevezési díj átutalásos (készpénzmentes) fizetése
- a verseny ideje alatt többszöri szőnyeg fertőtlenítés
- a szőnyegen kívüli kézfogás, illetve egyéb más megszokott üdvözlési formák (pl.: ölelés, puzsi) mellőzése
- az idős, 65 év feletti edzők távolmaradása

A szabályokat betartatása szankciókat vonhat maga után (kizárás, pénzbüntetés stb.)!

1. számú melléklet

Az edzéseket az alábbi feltételekkel és korlátozásokkal el lehet kezdeni:

1. A következő hetekben lehetőleg kerüljük a fizikai kontaktust, az edzéseken elsősorban erőnléti és állóképességi gyakorlatokat végezzenek a gyerekek.
2. Mindenkivel ajánlott aláírni a mellékelt tájékoztatót, mely alapján a saját felelősség terhe alatt vesz részt a gyermek (kiskorúaknál: szülői aláírás) a tréningeken. Ezt ajánlott megőrizni a későbbiek folyamán is.
3. Mindenkivel ajánlott heti rendszerességgel kitölteni a mellékelt Nyilatkozatot („Epidemiológiai kérdőív”) is, amely magába foglalja az ajánlott napi kétszeri testhőmérséklet mérést. Ezt a birkózó, vagy kiskorúak esetén a szülő méri és dokumentálja.
4. Minden sportoló érvényes sportorvosi engedéllyel (alkalmas / versenyezhet) rendelkezzen.
5. Szőnyegmunka esetén, ajánlott ugyanazokkal (maximum 3) az edzőpartnerekkel végezni az edzéseket a járványügyi intézkedések feloldásáig.
6. A szőnyegen a párok távolságának legalább 5 méternek kell lennie.
7. Az edzések után a lehető leghamarabb el kell hagyni az edzés helyszínét, kerülni kell a közelséget az edzésen és az öltözőben is a fenti edzőpartnereken kívül.
8. Ajánlott az edzések résztvevőinek, hogy családján (otthona) és az edzésen kívül máshova közösségbe ne járjon a járványügyi intézkedéseket betartva.
9. Különös figyelmet fordítsunk a kézmosásra, saját edzőruha és kulacs használatára, lehetőség szerint az otthon fürdésre és a sporteszközök tisztítására.
10. A 65 évnél idősebb edzőket, munkatársakat továbbra is fokozatosan óvjuk, lehetőleg mentesítsük.
11. Lehetőség szerint ügyelünk kézfertőtlenítők elhelyezésére, azok használatára hívjuk fel a gyermekek figyelmét; Amennyiben lehetséges a cipővédő (lábzsák) biztosítása akkor ennek használatára is sarkalljuk a sportolókat
12. Rendszeresen tisztítsuk és fertőtlenítsük a szőnyegfelületet.
13. Kérünk minden edzőt és egyesületet, hogy a birkózáson kívüli edzéseket (konditerem, futás), megfelelő távolságtartással végezzék.
14. Birkózó versenyeket az UWW szabálya szerint június 30.-ig nem lehet tartani. Amennyiben ez a szabály feloldódik, a szövetség szakmai bizottsága elkészíti az esetlegesen megtartandó versenyek lebonyolítási rendjét és módosítja a versenynaptárt.

Budapest, 2020-05-07

MBSZ

2. számú melléklet

NYILATKOZAT
EPIDEMIOLOGIAI KÉRDŐÍV

COVID-19 járvány alatt

Magyar Birkózó Szövetség – hetente kitöltendő

Név (olvasható, nyomtatott nagybetűkkel):.....

Születési hely, idő:

Edzőtábor helyszíne, időpontja:

1. Alulírott (sportoló, kiskorúság esetén a gondviselő), nyilatkozom, hogy nincsenek légúti vírusfertőzésre utaló tüneteim.

2. Érvényes sportorvosi engedéllyel (alkalmas / versenyezhet) rendelkezem.

3. Családomon (otthonom) és az edzésen kívül máshova közösségbe nem megyek.

4. Nyilatkozom, hogy

- a. nem volt pozitív COVID-19 teszttem,
- b. nincs a családban vagy környezetemben COVID-19 pozitív beteg,
- c. nem állok járványügyi megfigyelés alatt,
- d. nem voltam az elmúlt 14 napban kórházban,
- e. nem voltam az elmúlt 14 napban külföldön.

Ha bármelyikre a válasz igen, akkor részletezze:

.....

.....

.....

Kelt:

.....

SPORTOLÓ / GONDVISELŐ